

7 กลุ่มอาหารต้าน ไทรอยด์เป็นพิษ



“ต่อมไทรอยด์” เป็นต่อมที่อยู่บริเวณลำคอ ด้านหน้าลูกกระเดือก และติดกับหลอดลม ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนในการทำงานของร่างกาย แต่ปัญหา คือ หากต่อมไทรอยด์หลังฮอร์โมนไทรอยด์ออกมา มากไป ทำให้เกิดผลกระทบกับร่างกาย หรือเรียกว่า “ไทรอยด์เป็นพิษ”

“ต่อมไทรอยด์” เป็นต่อมที่อยู่บริเวณลำคอ ด้านหน้าลูกกระเดือก และติดกับหลอดลม ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนในการทำงานของร่างกาย แต่ปัญหา คือ หากต่อมไทรอยด์หลังฮอร์โมนไทรอยด์ออกมา มากเกินไป จะทำให้เกิดผลกระทบกับร่างกาย หรือเรียกว่า “ไทรอยด์เป็นพิษ” ทำให้ระบบเผาผลาญ ของร่างกายทำงานมากขึ้น น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว ทั้งๆที่รับประทานอาหารได้มากกว่าปกติ อุจจาระ ปัสสาวะบ่อย และอาจมีปัญหามenstruation

นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ ระบุว่า โรคดังกล่าว มักพบในผู้หญิง มากกว่าผู้ชาย 5-10 เท่า มีตั้งแต่ไม่แสดงอาการใด ๆ ไปจนถึงระดับรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ โดยผู้ป่วยมักมีอาการ คอพอก เพราะต่อมไทรอยด์โตขึ้น ผู้ป่วยจะรู้สึกหรือ เห็นก้อนขนาดใหญ่ที่บริเวณคอ บางรายมีอาการตาโปนร่วมด้วยเรียกว่า โรคคอพอกตาโปน ซึ่งพบได้บ่อยที่สุดประมาณร้อยละ 60-80 ของผู้ป่วยไทรอยด์

เป็นพิษทั้งหมด

สำหรับอาการโดยทั่วไป จะเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ ใจสั่น มือสั่น ชี้อ่อน อาจมีอาการมดประปราย หงุดหงิด ร่างกายมีการเผาผลาญ สูงกว่าปกติ น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว บางราย อาจมีอาการถ่ายเหลวบ่อยคล้ายท้องเสีย กล้ามเนื้ออ่อนแรงโดยเฉพาะต้นแขนและต้นขา บางราย เป็นเรื่องจริงจนเกิดภาวะแทรกซ้อน อาทิ แคลเซียมในเลือดสูง ทำให้กระดูกอ่อนแอ กลายเป็นโรคกระดูกพรุน เพราะร่างกายมีฮอร์โมนไทรอยด์มากเกินไป จนส่งผลกระทบต่อความสามารถในการดูดซึมแคลเซียม

ส่วนภาวะที่ไทรอยด์เป็นพิษขั้นวิกฤติ ผู้ป่วยจะมีอาการหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ มีไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส อาเจียน ท้องเสีย ตัวและตาจะเหลือง สับสนมีง่วงอย่างรุนแรง มีภาวะขาดน้ำและอาจช็อก หรืออาจมีอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจวาย เพราะฉะนั้นโรคไทรอยด์เป็นพิษจึงเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสนใจ หากมีอาการควรรีบมาพบแพทย์เพื่อรักษาให้ทันเวลาที่ หากรักษาช้าอาจทำให้เป็นอันตรายถึงชีวิตได้

นพ.สมศักดิ์ บอกว่า โรคไทรอยด์ยังเกี่ยวข้องกับอาหารการกินด้วย โดยอาหารที่ช่วยบำรุงมี 7 กลุ่ม

คือ

1. **ไอโอดีน** ในปลา หอยกาบ กุ้ง หอยนางรม ไข่ กระเทียม ฯลฯ
2. **วิตามินบี** ในไข่แดง เครื่องในสัตว์ ปลา ธัญพืชต่าง ๆ ถั่วลิสง เต้าหู้ เมล็ดอัลมอนต์ ฯลฯ
3. **ธาตุซีลีเนียม** ในปลาทูน่า เห็ด เครื่องในสัตว์ ถั่วเหลือง ฯลฯ
4. **สังกะสี** ในเมล็ดทานตะวัน เนื้อแกะ ถั่วพีแคน ธัญพืชต่าง ๆ หอยนางรม ปลาซาร์ดีน ฯลฯ
5. **ทองแดง** ในถั่วเหลือง เห็ดชิตาเกะ ข้าวบาร์เล่ มะเขือเทศ และคาร์ก็อกโกแลต
6. **สารต้านอนุมูลอิสระ** ในแครอท ผักโขม ถั่วเลนทิล ถั่วเหลือง ถั่วขาว เครื่องในสัตว์
7. **ธาตุเหล็ก** ในเครื่องในสัตว์ หอยนางรม ผักโขม ถั่วเหลือง ถั่วขาว และเมล็ดฟักทอง

อย่างไรก็ตามการรับประทานอาหาร ต้องรับประทานให้หลากหลาย เพื่อไม่ให้ร่างกายได้รับบางอย่างมากเกินไป หรือขาดสารอาหารบางประเภทมากเกินไป ซึ่งล้วนแต่มีผลกระทบทั้งสิ้น

<div>บริษัท โอที โนซ์ จำกัด</div> <div>วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</div> <div>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563</div> <div>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท โอที โนซ์ จำกัด</div> <div> <div>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 2 ถนนมียายกุลอุทิศ 1 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</div> <div>วาระที่ 1 พิจารณาอนุมัติมติพิเศษให้ลดทุนของบริษัท / อนุมัติเลือกผู้แทนอื้อ ขอ 5. (ทุน)</div> <div>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย</div> <div>ักขของคุณอย่างย้ง</div> <div> <div>ขอแสดงความนับถือ</div> <div>(นาย วีระพงษ์ บุญเลิศ)</div> <div>กรรมการ</div> </div> </div>	<div>บริษัท เคมิกซ์ จำกัด</div> <div>วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</div> <div>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563</div> <div>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท เคมิกซ์ จำกัด</div> <div> <div>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 249/1 หมู่ที่ 5 ต.สิงห์ทอง อ.สิงหนคร จ.สงขลา เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</div> <div>วาระที่ 1 พิจารณาอนุมัติการจ่ายเงินปันผลของบริษัท</div> <div>วาระที่ 2 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</div> <div>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย</div> <div>ักขของคุณอย่างย้ง</div> <div> <div>ขอแสดงความนับถือ</div> <div>(นาง สมนึก ศรีอำไธสี)</div> <div>กรรมการ</div> </div> </div>
<div>บริษัท อินเบค แมนเจอเม้นท์ จำกัด</div> <div>วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</div> <div>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</div> <div>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท อินเบค แมนเจอเม้นท์ จำกัด</div> <div> <div>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 13/8 หมู่ที่ 7 ซอยไทย-จังโหลน 13 ต.สำนักาม อ.สะเตา จ.สงขลา เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</div> <div>วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา</div> <div>วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</div> <div>วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</div> <div>วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ</div> <div>วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ</div> <div>วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</div> <div>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย</div> <div>ักขของคุณอย่างย้ง</div> <div> <div>ขอแสดงความนับถือ</div> <div>(นาย เฉลิมศักดิ์ เรืองรัตนพงษ์)</div> <div>กรรมการ</div> </div> </div>	<div>ประกาศ</div> <div>เลิก บริษัท รัชธนา อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด</div> <div>เลขทะเบียนนิติบุคคล 0214521484555</div> <div> <div>ขอประกาศให้ทราบทั่วกันว่า ที่ประชุมผู้ถือหุ้นของ บริษัท รัชธนา อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ได้ตกลงให้เลิกบริษัทนี้ตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2563 เป็นต้นไป</div> <div>จึงขอประกาศให้ทราบทั่วกัน และ เจ้าหนี้ทั้งหลายของบริษัทนี้ ได้โปรดติดต่อชำระหนี้หรือยื่นคำทวงหนี้ต่อยุ้าเจ้า ณ สำนักงานเลขที่ 16 ถนนสยามซิตี้เซ้นเตอร์ 2 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ภายในกำหนด 7 วัน นับตั้งแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป</div> <div>ประกาศ ณ วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</div> <div> <div>(นาย สุนทร พงษ์อมตะ)</div> <div>ผู้ชำระบัญชี</div> </div> </div>

ประกาศลดทุน

บริษัท เอ็นโซฟท์ จำกัด
เลขทะเบียนนิติบุคคล 1201542365589

ด้วยที่ประชุมผู้ถือหุ้นของ บริษัท เอ็นโซฟท์ จำกัด ได้มีมติพิเศษ เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2563
ให้ลดทุนของบริษัทจากเดิม 32,000,000 บาท แบ่งออกเป็น 3,200,000 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 320,000 บาท ลงมาคงเหลือ 12,000
บาท แบ่งออกเป็น 1,200 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 120 บาท

ฉะนั้น หากผู้ใดคัดค้านการลดทุนนี้ ก็ขอให้ยื่นคำคัดค้านต่อบริษัท ณ สำนักงานตั้งอยู่เลขที่ 23 ซอย2 ประชาอินดี
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ภายในกำหนด 30 วัน นับแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563

(นาย วรากร สุวรรณรัตน์)
กรรมการ

ประกาศแปรสภาพหุ้นส่วนเป็นบริษัทจำกัด

หุ้นส่วนจำกัด ห้าหุ้นส่วนจำกัด ขานิมเทศ โปร
เลขทะเบียนนิติบุคคล 0213256320125

วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563

ด้วยผู้เป็นหุ้นส่วนในหุ้นส่วนจำกัด ห้าหุ้นส่วนจำกัด ขานิมเทศ โปร ได้ตกลงยินยอมให้แปรสภาพหุ้นส่วนจำกัด
ห้าหุ้นส่วนจำกัด ขานิมเทศ โปร ซึ่งตั้งอยู่เลขที่ 39 ถนนเอี่ยมอยู่ทิศ ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เป็นบริษัทจำกัด
ตามบันทึกข้อตกลงยินยอม ลงวันที่ 30 มกราคม 2563

ทั้งนี้หุ้นส่วนฯ จึงขอประกาศให้ทราบว่า หากท่านมีความประสงค์จะคัดค้านขอให้ส่งคำคัดค้านไปยังหุ้นส่วนฯ
กำหนด 30 วัน นับแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป

ขอแสดงความนับถือ

(นาย ชูศักดิ์ วัชรพร)
หุ้นส่วนผู้จัดการ

บริษัท สีกู๊ด เซอร์วิส จำกัด

วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท สีกู๊ด เซอร์วิส จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563
เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 53 ซอยหมู่บ้านปฎิญา ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ
ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมจำนวนหรือชื่อกรรมการซึ่งลงชื่อผูกพันบริษัท

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย
ักขอบคุนอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นาย ศุภกิจ เลิศวัฒนพันธุ์)
กรรมการ

บริษัท ทรีซีเอ็ม จำกัด

วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ทรีซีเอ็ม จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563
เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 300/51 หมู่ที่ 4 ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ
ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 เลิกบริษัท และอำนาจของผู้ชำระบัญชี

วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย
ักขอบคุนอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นาย สมพงศ์ ประยงค์มรกต)
ผู้ชำระบัญชี

<p style="text-align: center;">บริษัท เอกอัมมร ชัฟฟลาย จำกัด</p> <p style="text-align: center;">วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p>เรื่อง ขอบเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท เอกอัมมร ชัฟฟลาย จำกัด</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 58/3 หมู่ที่ 3 ต.ทุ่งคำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา</p> <p>วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่ครบกำหนดออกตามวาระ</p> <p>วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ</p> <p>วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพื่อกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">(นาย เอก ภิรมย์พรานนท์) กรรมการ</p>	<p style="text-align: center;">ประกาศ</p> <p style="text-align: center;">เลิก บริษัท ท็อปส์ เซอร์วิส แอนด์ ชัฟฟลาย จำกัด เลขทะเบียนนิติบุคคล 0902365965589</p> <p>ขอประกาศให้ทราบว่า ที่ประชุมผู้ถือหุ้นของบริษัท ท็อปส์ เซอร์วิส แอนด์ ชัฟฟลาย จำกัด ได้ตกลงให้เลิกบริษัทนี้ตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2563 เป็นต้นไป</p> <p>จึงขอประกาศให้บรรดาลูกหนี้ และ เจ้าหนี้ทั้งหลายของบริษัทนี้ ได้โปรดติดต่อชำระหนี้หรือยื่นคำทวงหนี้โดยข้าพเจ้า ณ สำนักงานเลขที่ 87/17 หมู่ที่ 2 ต.คลองแห อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ภายในกำหนด 7 วัน นับตั้งแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป</p> <p style="text-align: center;">ประกาศ ณ วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p style="text-align: right;">(นาย ยัมรินทร์ ภิรมย์พรานนท์) ผู้ชำระบัญชี</p>
<p style="text-align: center;">บริษัท เอลอีพี พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด</p> <p style="text-align: center;">วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p>เรื่อง ขอบเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563</p> <p>เรียน นางสาวจันทนา อริยะวุฒิพันธ์,นายยศวัฒน์ เรื่องรักชิตติ,นางสาวนัชชา กิจเจริญวงศ์</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 10.30 นาฬิกา น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 70/17 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสน เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติม วัตถุประสงค์ของบริษัท / หนังสือบริคณห์สนธิ ข้อ3.(วัตถุประสงค์ของบริษัท)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพื่อกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">(นางสาว จันทนา อริยะวุฒิพันธ์) กรรมการ</p>	<p style="text-align: center;">บริษัท เอลอีพี พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด</p> <p style="text-align: center;">วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p>เรื่อง ขอบเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563</p> <p>เรียน นางสาวจันทนา อริยะวุฒิพันธ์,นายยศวัฒน์ เรื่องรักชิตติ,นางสาวนัชชา กิจเจริญวงศ์</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 10.30 นาฬิกา น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 70/15 ถนนวิภาวดี แขวงวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสน เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมที่ตั้ง สำนักงานใหญ่</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพื่อกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">(นางสาว จันทนา อริยะวุฒิพันธ์) กรรมการ</p>

<p>ประกาศ บริษัท พีทีเค (2009) จำกัด</p> <p>วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2563</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท พีทีเค (2009) จำกัด ทะเบียนเลขที่ 0105552133306</p> <p>ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการของบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2563 ในวันศุกร์ ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังอยู่เลขที่ 111 ซอยอริย์สัมพันธ์ ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 พิจารณาร่างสรุปรายการชำระบัญชี</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาร่างงบการเงินบริษัทจำกัด</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณารายงานผลการชำระบัญชี</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาร่างอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้แทนเข้าร่วมประชุมแทน จักขอบคุณยิ่ง</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>จินตรา เพชรบุรีรัมย์ (นางสาวจินตรา เพชรบุรีรัมย์) กรรมการ</p>	
<p>ประกาศ บริษัท อาเซีย ฟรุต จำกัด</p> <p>วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2563</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2563</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท อาเซีย ฟรุต จำกัด ทะเบียนเลขที่ 0865562000469</p> <p>ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการของบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2563 ในวันพฤหัสบดี ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังอยู่เลขที่ 438 หมู่ที่ 5 ตำบลวังตะกอก อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 พิจารณารายงานผลการดำเนินงานของบริษัทฯในรอบปีที่ผ่านมา</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณารายงานงบการเงินและงบกำไรขาดทุน ซึ่งผ่านการตรวจสอบจากผู้สอบบัญชีรับอนุญาต ถ้าวันปีสิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2562</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาร่างตั้งผู้สอบบัญชีประจำปี 2563 และกำหนดค่าสินจ้าง</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาร่างอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้แทนเข้าร่วมประชุมแทน จักขอบคุณยิ่ง</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>ธีรเกียรติ์ ศิริสมบัติ (นางสาวธีรเกียรติ์ ศิริสมบัติ) กรรมการ</p>	

ประกาศ

บริษัท ฑู เกรซ เน็ตเวิร์ค จำกัด
ได้ยกเลิกการประกอบธุรกิจขายตรง
เปลี่ยนมาเป็นระบบการซื้อขายทั่วไป
ตั้งแต่วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2563

อย่าพยายามทำตัว
เป็นเจ้าของใคร หรืออะไร
เพราะสิ่งที่เราจะเป็นเจ้าของได้
มีเพียงลมหายใจของตัวเอง

แมซีตันสโมล์ เลิยรสุด

ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.thaihealth.or.th/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

